

「わらのわ」の作り方

◆用意するもの

- ・ 縄（一人分として1.5mの縄を2本、太さは1cm程度）
※麻縄、木綿ロープなどのほぐせる素材の物
- ・ ビニールテープ
- ・ 布（さらし布など）
- ・ そのほか、お好みで鈴やカラーリボンで飾り付けしてもOK

◆作り方



①縄を手首の周囲の長さよりやや長めにカットし（目安として35cm）テープで仮止めする。



②お好みの布（ビニールテープでも可）を輪っかに結びつけていく。この時、生地のカチ端が出ないようにしておくとほつれにくいです。端はテープで留めます。



③輪っかから垂れる縄をくくりつける。（35cmを切り取った残りを半分にカットして使用）



④結び目を布で固く補強する。結び目をペン先やドライバーで押し込むとより頑丈になります。



⑤縄の先の捻りを解いたら完成。布や鈴などで飾り付けてもOK!